**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 6-А КЛАССА (ДЕВОЧКИ) В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 07.12.20г. по 11.12.20г.**

**(УЧИТЕЛЬ КОЛИСНИЧЕНКО Ж.А.)**

**07.12.20.г. в 09:20.**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

выполнять интенсивную кардио - тренировку: <https://youtu.be/bnzHECC0Z8A>

**10.12.20.г. в 12:15.**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

выполнять фитнес - тренировку: <https://youtu.be/6N9KOIU_djU>

**11.12.20.г. в 13:05.**

**Домашнее задание для девочек 6-А класса:**

выполнять аэробную тренировку:

<https://youtu.be/-9jok89UtQk>